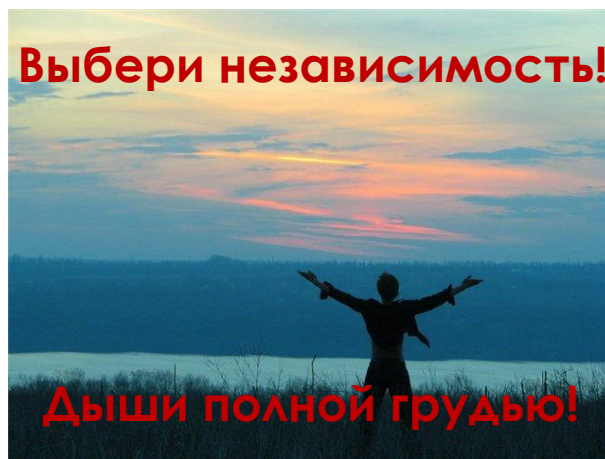


## Помните!

- ✓ Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия.
- ✓ Курильщики, которые не могут или не хотят отказаться от курения и прибегают к потреблению электронных сигарет, как к меньшему из зол, рискуют стать «двойными» курильщиками. В силу высокой никотиновой зависимости, они не могут бросить курить и продолжают курить обычные сигареты в сочетании с электронными, тем самым нанося непоправимый вред своему здоровью.
- ✓ Таким образом, потребление электронных сигарет **сводит к нулю** все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения.



**Желаем Вам здоровья!**



**Осторожно,  
электронные  
сигареты!**

## Осторожно, электронные сигареты!

Производители электронных сигарет представляют свою продукцию как способ «безопасного» курения и даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Как к этому относиться?!

### Чем опасны электронные сигареты?

Основная опасность – это поддерживаемые табачными компаниями мифы, связанные с электронными сигаретами.

**«Безопасные и безвредные», «эффективные и крутые»...**



*Они безопасны, я могу их курить вместо обычных сигарет.*



*Безопасны?*



**Во-первых, электронные сигареты не безопасны** – их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (например, карбоновые соединения, тяжелые металлы, такие как олово, медь, хром и никель).



**Во-вторых, состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами.** Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости. Вы никогда точно не узнаете, чем именно отравляете себя!



**А знаете ли вы,** что содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина – мощный

нейротоксин, который ранее использовался для травления насекомых, но был запрещен из-за высокой токсичности. При попадании в организм через кожу или желудок он способен вызвать тяжелые отравления вплоть до смертельного исхода.



*Они безвредны для окружения, я могу курить их там, где курить нельзя.*



**Во-первых,** пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружающих.

Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их также опасными для окружающих, в том числе для беременных женщин и их будущих детей, если женщины сами потребляют электронные сигареты, либо пассивно подвергаются воздействию их паров.



**Во-вторых,** курить электронные сигареты в местах, где курение не допускается, вы не можете, так как потребление всего, что имитирует курение в общественных местах запрещено Федеральным законом № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».



*Они помогут мне бросить курить, и они лучше, чем любая терапия!*



**Не надейтесь!** Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения

электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости. Напротив, серьезные международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от потребления табака.

### Кому это выгодно?

В мире опасаются, что если не запретить электронные сигареты, они могут вернуть былую моду на курение.

Реклама и продвижение электронных сигарет активно поддерживаются табачной индустрией, многие табачные компании сами заняты производством электронных сигарет.

**Потому что они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока новые курильщики будут их пробовать, никогда не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.**

**Хорошо, что есть закон, защищающий нас от электронных сигарет наряду с табачными изделиями, включая их рекламу и продвижение.**

### Берегите детей!



**Доказано,** что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, прежде никогда не курили. Попробовав

электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся постоянными потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий, так называемыми «двойными» курильщиками.

А это как раз то, к чему стремятся табачные компании.