|  |
| --- |
| **Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка - звоните**  **по Телефону доверия 8-800-2000-122** **круглосуточно, бесплатно, анонимно**  *Детский телефон доверия*создан,  чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.  *Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:*   * оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе,  учебные и личные проблемы, и т.д.; * поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем; • информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей; • помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им;  *Детский телефон доверия*- дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.     ***Принципы работы Детского телефона доверия:***  ***—*** ни   абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается, и не передается другим людям;  ***—*** уважение к каждому позвонившему как к личности;  *—* консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.  **По каким вопросам можно**  **обратиться к специалисту Детского телефона доверия?**    - Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.  -  Попал в безвыходную ситуацию.  - Обидели в школе (на улице, дома).  - Когда не знаешь, как вести себя  в тех или иных ситуациях.  - Ссора с другом (подругой); как  быть дальше?  - Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.  - Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.  - В школе проблема с учителями.  - Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.  - Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?  - Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?  ***По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам***  ***можно обратиться к специалистам Детского телефона доверия.*** |