|  |
| --- |
| **Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка - звоните****по Телефону доверия8-800-2000-122****круглосуточно, бесплатно, анонимно***Детский телефон доверия*создан,  чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться. *Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:** оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе,  учебные и личные проблемы, и т.д.;
* поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем; • информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей; • помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им;*Детский телефон доверия*- дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

 ***Принципы работы Детского телефона доверия:******—*** ни   абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается, и не передается другим людям;***—*** уважение к каждому позвонившему как к личности;*—* консультантом является человек, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.**По каким вопросам можно****обратиться к специалисту Детского телефона доверия?**- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.-  Попал в безвыходную ситуацию.- Обидели в школе (на улице, дома).- Когда не знаешь, как вести себя  в тех или иных ситуациях.- Ссора с другом (подругой); как  быть дальше?- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.- В школе проблема с учителями.- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.- Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?- Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?***По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам******можно обратиться к специалистам Детского телефона доверия.*** |